

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.04.2017 do 28.04.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.04.2017 4246 / 8162 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	180/250 220/380 200/250	5.064n 14.065n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014-1n
Utorok 25.04.2017 3937 / 7315 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka drožďová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.010n	Polievka zelerová Ovsené vločky Bravčové plátky na horčici Zemiaky varené Zeleninová obloha - paprika Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 8/14 86/154 120/250 30/60 200/250 96/200	5.125n 4.001n 7.006n 16.033n 24.076n 1.027n 21.005n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
Streda 26.04.2017 5227 / 9257 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha – parad.	50/100 15/40 200/250 45/80	3.013n 2.006n 1.007n 24.077n	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kompót miešaný I. Citronáda	180/250 80/144 110/190 100/150 200/250	5.004n 9.016n 16.011n 19.009n 1.002n	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
Štvrtok 27.04.2017 4940 / 9250 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z treškej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát uhorkový Stolová voda Banány	180/250 71/124 120/185 60/120 200/250 90/250	5.007n 7.015n 16.001n 24.036n 1.025n 21.001n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová pena Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.039n 1.016-1n
Piatok 28.04.2017 4974 / 9161 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	60/150 200/250	3.015n 1.010n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	5.133n 3.001n 13.054n 24.001n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyčce
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 24.04.2017 4246 / 8162 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 25.04.2017 3937 / 7315 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka drožďová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zelerová Ovsené vločky Bravčové plátky na horčici Zemiaky varené Zeleninová obloha - paprika Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Horčica,	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
Streda 26.04.2017 5227 / 9257 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha – parad.	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kompót miešaný I. Citronáda	Obilniny,Mlieko Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
Štvrtok 27.04.2017 4940 / 9250 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na rasci Cestoviny Šalát uhorkový Stolová voda Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová pena Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
Piatok 28.04.2017 4974 / 9161 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko,Zelér	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			