

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.05.2017 do 05.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.05.2017 0 / 0 (kJ)									
Utorok 02.05.2017 4530 / 8953 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Stolová voda	180/250 30/70 120/185 23/40 200/250	5.092n 3.002n 16.001n 15.001n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
Streda 03.05.2017 4928 / 9125 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka zeleninová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom Hrušky	180/250 96/174 110/190 50/100 200/250 100/200	5.122n 7.020n 16.011n 24.045n 1.027n 21.010n	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
Štvrtok 04.05.2017 4570 / 8921 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.051n 1.011n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Stolová voda Jablká	180/250 42/69 120/320 100/150 200/250 100/200	5.066n 10.015n 16.018n 19.002n 1.025n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.032n 1.016-1n
Piatok 05.05.2017 4313 / 7939 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	60/150 200/250	3.015n 1.007n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fliačky Citronáda	192/268 30/70 190/390 200/250	5.025n 3.002n 13.061n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 01.05.2017 0 / 0 (kJ)						
Utorok 02.05.2017 4530 / 8953 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka kakaová na cestoviny Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 03.05.2017 4928 / 9125 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom Hrušky	Zelér Obilniny	Pečivo tukové Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
Štvrtok 04.05.2017 4570 / 8921 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Stolová voda Jablká	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
Piatok 05.05.2017 4313 / 7939 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fľačky Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			