

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2017 do 19.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.05.2017 4883 / 10005 (kJ)	rožok obyčajný Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Stolová voda	180/250 30/70 150/310 200/250	5.057n 3.002n 14.001n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.040n 1.014-1n
Utorok 16.05.2017 4683 / 8194 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.010n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Tatárske azu Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Citronáda Hrušky	180/250 88/144 110/210 40/80 200/250 100/200	5.047n 6.076n 16.017n 24.079n 1.002n 21.010n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 17.05.2017 5075 / 9441 (kJ)	špaldová kocka Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 30/60	3.013n 2.006n 1.006n 24.076n	Polievka cícerová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Kompót miešaný I. Voda s ovocným sirupom	180/250 96/154 110/190 100/150 200/250	5.012n 9.007n 16.011n 19.009n 1.027n	croissant nugátový Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
Štvrtok 18.05.2017 5050 / 10846 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka cibuľová Karbonátok so syrom Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Pomaranče	180/250 65/115 120/320 55/120 200/250 105/250	5.008n 12.021n 16.018n 24.049n 1.025n 21.003n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.014n 1.013-1n
Piatok 19.05.2017 4712 / 10000 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha – kalerá.	55/90 15/40 200/250 45/80	3.008n 2.006n 1.010n 24.077n	Polievka zeleninová Cestovina Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	180/250 13/20 160/300 25/100 40/100 200/250	5.122n 4.003n 17.008n 13.050n 3.004n 1.027n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové polotuč.	60/150 150/250	3.015n 1.016-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2017 do 19.05.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.05.2017 4883 / 10005 (kJ)	rožok obyčajný Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 16.05.2017 4683 / 8194 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Tatárske azu Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Citronáda Hrušky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 17.05.2017 5075 / 9441 (kJ)	špaldová kocka Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko	Polievka cícerová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Kompót miešaný I. Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny,Mlieko	croissant nugátový Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Štvrtok 18.05.2017 5050 / 10846 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cibuľová Karbonátok so syrom Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Pomaranče	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 19.05.2017 4712 / 10000 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha – kalerá.	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.