

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.05.2017 do 26.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.05.2017 5116 / 10204 (kJ)	Granátka Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.010n	Polievka hrachová krémová Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.139n 3.002n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
Utorok 23.05.2017 5216 / 8301 (kJ)	Jogurt ovocný rožok Čaj ovocný	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.006n	Polievka kalerábová Ovsené vločky Kurací paprikáš Cestoviny Voda s ovocným sirupom Marhule	180/250 8/14 116/174 120/185 200/250 100/200	5.041n 4.001n 9.006n 16.001n 1.027n 21.013n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Mlieko vanilkové polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.040n 1.019-1n
Streda 24.05.2017 4730 / 8580 (kJ)	Rožok graham Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - red'kov.	50/100 15/40 200/250 30/60	3.013n 2.006n 1.011n 24.076n	Polievka kelová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát paradajkový s pórom Citronáda	180/250 76/124 120/250 75/130 200/250	5.049n 7.032n 16.033n 24.028n 1.002n	Pagáč syrový Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
Štvrtok 25.05.2017 5044 / 9056 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.028n 1.007n	Polievka kuracia Domáce rezance Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Stolová voda Jablká	189/265 15/30 170/290 50/100 200/250 100/200	5.056n 4.017n 7.001n 24.001n 1.025n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.031n 1.016-1n
Piatok 26.05.2017 4248 / 8590 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozrnný Syr tavený Čaj čierny Zeleninová obloha – uhorka.	55/90 16/32 200/250 45/80	3.008n 2.101n 1.009n 24.077n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 200/350 200/250	5.024n 3.002n 13.044n 1.027n	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	25/50 150/250	2.002n 1.014-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyčie
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.05.2017 5116 / 10204 (kJ)	Granátka Maslo Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová krémová Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 23.05.2017 5216 / 8301 (kJ)	Jogurt ovocný rožok Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka kalerábová Ovsené vločky Kurací paprikáš Cestoviny Voda s ovocným sirupom Marhule	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 24.05.2017 4730 / 8580 (kJ)	Rožok graham Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - red'kov.	Obilniny Mlieko	Polievka kelová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát paradajkový s pórom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Pagáč syrový Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
Štvrtok 25.05.2017 5044 / 9056 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Domáce rezance Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Stolová voda Jablká	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 26.05.2017 4248 / 8590 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Syr tavený Čaj čierny Zeleninová obloha – uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			