

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.05.2017 do 02.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.05.2017 5026 / 9835 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.007n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	180/250 30/70 160/280 200/250	5.016n 3.002n 14.002n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014-1n
Utorok 30.05.2017 4614 / 8285 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.066n 1.010n	Polievka brokolicová krémová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Banány	180/250 86/134 110/190 200/250 90/250	5.004n 9.044n 16.011n 1.027n 21.001n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 31.05.2017 4567 / 8206 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 30/60	3.013n 2.006n 1.006n 24.076n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Citronáda	180/250 106/169 120/185 200/250	5.069n 7.021n 16.001n 1.002n	Pagáč škvarkový Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
Štvrtok 01.06.2017 4987 / 10081 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka zeleninová Cestovina Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša Stolová voda Hrušky	180/250 13/20 170/275 120/320 200/250 100/200	5.122n 4.003n 12.035n 16.018n 1.025n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.030n 1.016-1n
Piatok 02.06.2017 5005 / 9546 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj ovocný so sirupom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.008n	Polievka krupicová s vajcom Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom	180/250 160/310 200/250	5.053n 13.011n 1.027n	Taštička maková Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mákyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.05.2017 5026 / 9835 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 30.05.2017 4614 / 8285 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka brokolícová krémová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Banány	Obilniny,Mlieko Horčica,	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 31.05.2017 4567 / 8206 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Pagáč škvarkový Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
Štvrtok 01.06.2017 4987 / 10081 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša Stolová voda Hrušky	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 02.06.2017 5005 / 9546 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj ovocný so sirupom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Taštička maková Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			