

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.10.2016 do 07.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.10.2016 4174 / 7989 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka rascová s vajcom Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Citronáda	180/250 120/185 23/40 200/250	5.075n 16.001n 15.001n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
Utorok 04.10.2016 4648 / 8214 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.010n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Stolová voda Banány	180/250 136/214 120/185 200/250 90/250	5.007n 7.010n 16.001n 1.025n 21.001n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 05.10.2016 4763 / 9421 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.003n	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po taliansky Zemiaková kaša Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 106/154 120/320 200/250	5.021n 3.002n 7.017n 16.018n 1.027n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 06.10.2016 5284 / 9880 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný so sirupom	55/90 15/40 200/250	3.008n 2.006n 1.008n	Polievka mrkvová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Citronáda Jablká	180/250 136/214 80/150 200/250 100/200	5.062n 7.028n 16.005n 1.002n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko vanilkové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.019n
Piatok 07.10.2016 5275 / 10005 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny s citrónom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.011n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Ovocná šťava	180/250 30/70 180/330 50/100 200/250	5.133n 3.002n 13.028n 24.001n 1.029n	Cereálne výrobky Mlieko	250/500 150/250	2.002n 1.014n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.10.2016 do 07.10.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 03.10.2016 4174 / 7989 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka rascová s vajcom Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Citronáda	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny Mlieko
Utorok 04.10.2016 4648 / 8214 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Stolová voda Banány	Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 05.10.2016 4763 / 9421 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrný Bravčové stehno po taliansky Zemiaková kaša Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 06.10.2016 5284 / 9880 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj ovocný so sirupom	Obilniny	Polievka mrkvová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Citronáda Jablká	Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 07.10.2016 5275 / 10005 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrný Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Ovocná šťava	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Cereálne výrobky Mlieko	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.