

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 05.06.2017 do 09.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>05.06.2017</b> 4226 / 8410 (kJ)	Rožok biely Maslo Čaj ovocný kaleráb skorý	50/100 15/40 200/250 12/24	3.012n 2.006n 1.006n 2.088n	Polievka zemiaková Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Stolová voda	180/250 30/70 120/185 29/58 200/250	5.127n 3.002n 16.001n 15.004n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné kapia	55/90 15/40 150/250 10/23	3.010n 2.006n 1.014-1n 2.089n
<b>Utorok</b> <b>06.06.2017</b> 4046 / 7553 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.010n	Polievka zelerová Ovsené vločky Bravčové plátky na horčici Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom Broskyne	180/250 8/14 86/154 120/250 50/110 200/250 100/200	5.125n 4.001n 7.006n 16.033n 24.043n 1.027n 21.007n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
<b>Streda</b> <b>07.06.2017</b> 4731 / 8566 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s medom redkovka	50/100 15/40 200/250 12/24	3.013n 2.006n 1.003n 2.094n	Polievka zeleninová Cestovina Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda	180/250 13/20 80/144 110/190 60/120 200/250	5.122n 4.003n 9.016n 16.011n 24.036n 1.002n	Croissant syrový Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
<b>Štvrtok</b> <b>08.06.2017</b> 4897 / 8997 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný so sirupom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.047n 1.008n	Polievka hrášková so zeleninou Mrvenica Bravčové stehno na smotane Cestoviny Stolová voda Slivky	180/250 20/40 126/204 120/185 200/250 100/200	5.036n 4.014n 7.008n 16.001n 1.025n 21.015n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.014n 1.016-1n
<b>Piatok</b> <b>09.06.2017</b> 4783 / 9821 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.038n 1.011n	Polievka gazdovská kuracia Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	189/265 190/280 25/100 40/100 200/250	5.023n 17.014n 13.050n 3.004n 1.027n	Croissant tvarohový Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyže  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>05.06.2017</b> 4226 / 8410 (kJ)	Rožok biely Maslo Čaj ovocný kaleráb skorý	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné kapia	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>06.06.2017</b> 4046 / 7553 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zelerová Ovsené vločky Bravčové plátky na horčici Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom Broskyne	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Horčica,	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
<b>Streda</b> <b>07.06.2017</b> 4731 / 8566 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s medom reďkovka	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda	Zelér Obilniny Mlieko	Croissant syrový Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>08.06.2017</b> 4897 / 8997 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka hrášková so zeleninou Mrvenica Bravčové stehno na smotane Cestoviny Stolová voda Slivky	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>09.06.2017</b> 4783 / 9821 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka gazdovská kuracia Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Croissant tvarohový Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			