

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2017 do 16.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.06.2017 5440 / 11410 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Citronáda	180/250 30/70 160/350 200/250	5.093n 3.002n 14.018n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 150/250 15/30	3.010n 2.006n 1.014-1n 2.091n
Utorok 13.06.2017 4510 / 8262 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka kelová s párkom Štefánska hovädzia pečienka Slovenská ryža Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom Jablká	189/265 105/164 120/200 50/100 200/250 100/200	5.051n 6.075n 16.016n 24.013n 1.027n 21.011n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 14.06.2017 4071 / 7699 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.050n 1.010n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Kuracie stehná na srbský spôsob Cestoviny Stolová voda	180/250 30/70 116/174 120/185 200/250	5.038n 3.002n 9.027n 16.001n 1.025n	Pagáč syrový Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
Štvrtok 15.06.2017 5088 / 9805 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	50/100 15/40 200/250 13/24	3.013n 2.006n 1.006n 2.095n	Polievka sedliacka Bravčové stehno pečené Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Citronáda Nektarinky	180/250 68/134 120/320 40/100 200/250 100/200	5.081n 7.009n 16.018n 24.050n 1.002n 21.014n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.031n 1.016-1n
Piatok 16.06.2017 4745 / 8883 (kJ)	Bábovka Čaj čierny s medom	60/150 200/250	3.015n 1.003n	Polievka šutulica Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	5.101n 3.002n 13.054n 24.001n 1.025n	Taštička orechová Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mákyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.06.2017 5440 / 11410 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 13.06.2017 4510 / 8262 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka kelová s párkom Štefánská hovädzia pečienka Slovenská ryža Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom Jablká	Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 14.06.2017 4071 / 7699 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Kuracie stehná na srbský spôsob Cestoviny Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Pagáč syrový Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
Štvrtok 15.06.2017 5088 / 9805 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Bravčové stehno pečené Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Citronáda Nektarinky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 16.06.2017 4745 / 8883 (kJ)	Bábovka Čaj čierny s medom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka šutulica Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko,Zelér	Taštička orechová Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			