

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.06.2017 5007 / 10211 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka mrkvová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.010n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrný Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	180/250 30/70 220/380 200/250	5.057n 3.002n 14.065n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
Utorok 20.06.2017 4819 / 9127 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.006n	Polievka hrachová so zeleninou Rybie filé zapékané s bešamelom Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citronáda Banány	180/250 77/139 120/320 100/150 200/250 90/250	5.034n 10.021n 16.018n 19.002n 1.002n 21.001n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 21.06.2017 4961 / 8843 (kJ)	Rožok Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - parada.	50/100 15/40 200/250 19/36	3.012n 2.006n 1.011n 2.092n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 136/214 120/185 200/250	5.007n 7.010n 16.001n 1.027n	Taštička maková Mlieko kakaové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.013-1n
Štvrtok 22.06.2017 4794 / 9202 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.007n	Polievka brokolicová krémová Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Stolová voda Marhule	180/250 114/190 110/190 200/250 100/200	5.004n 6.014n 16.011n 1.025n 21.013n	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko karamelové polotuč. Zeleninová obloha - cibuľa j.	55/90 15/40 150/250 10/19	3.010n 2.006n 1.016-1n 2.086n
Piatok 23.06.2017 5978 / 10826 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj zelený	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.010n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrný Zemiaky zapékané so syrom a vajcom Citronáda	192/268 30/70 220/360 200/250	5.025n 3.002n 13.059n 1.002n	Vanilková ruže Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyčce
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.06.2017 5007 / 10211 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka mrkvová Čaj zelený	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrný Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 20.06.2017 4819 / 9127 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka hrachová so zeleninou Rybie filé zapekané s bešamelom Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citronáda Banány	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Ryby. Mlieko	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny, Vajcia
Streda 21.06.2017 4961 / 8843 (kJ)	Rožok Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko, Zelér. Obilniny	Taštička maková Mlieko kakaové polotučné	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko
Štvrtok 22.06.2017 4794 / 9202 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Stolová voda Marhule	Obilniny, Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko karamelové polotuč. Zeleninová obloha - cibuľa j.	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 23.06.2017 5978 / 10826 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj zelený	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrný Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Citronáda	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Vanilková ruže Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.