

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.08.2017 do 11.08.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.08.2017 4381 / 8738 (kJ)	Granátka Maslo Čaj čierny	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.009n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.103n 3.002n 13.006n 24.065n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014-1n
Utorok 08.08.2017 4717 / 8358 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.006n	Polievka brokolícová krémová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda Jablká	180/250 80/144 110/190 60/120 200/250 100/200	5.004n 9.016n 16.011n 24.036n 1.002n 21.011n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 09.08.2017 4545 / 8163 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom cibuľa jarná	50/100 15/40 200/250 10/19	3.013n 2.006n 1.011n 2.086n	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 116/214 120/185 200/250	5.075n 7.030n 16.001n 1.027n	Pagáč škvarkový Mlieko karamelové polotuč.	50/100 150/250	3.011n 1.016-1n
Štvrtok 10.08.2017 4746 / 9825 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.007n	Polievka hrstková Bravčové stehno po taliansky Zemiaková kaša Stolová voda Slivky	180/250 106/154 120/320 200/250 100/200	5.038n 7.017n 16.018n 1.025n 21.015n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové polotučné paprika	55/90 15/40 150/250 15/30	3.010n 2.006n 1.019-1n 2.091n
Piatok 11.08.2017 5283 / 9887 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové polotučné	60/150 15/40 150/250	3.015n 2.006n 1.013-1n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	5.111n 3.002n 13.054n 24.001n 1.002n	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	25/50 150/250	2.002n 1.014-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.08.2017 do 11.08.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 07.08.2017 4381 / 8738 (kJ)	Granátka Maslo Čaj čierny	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 08.08.2017 4717 / 8358 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka brokolícová krémová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda Jablká	Obilniny,Mlieko Mlieko	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 09.08.2017 4545 / 8163 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom cibuľa jarná	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Pagáč škvarkový Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 10.08.2017 4746 / 9825 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka hrstková Bravčové stehno po taliansky Zemiaková kaša Stolová voda Slivky	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko vanilkové polotučné paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 11.08.2017 5283 / 9887 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko,Zelér	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.