

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 14.08.2017 do 18.08.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.08.2017 4226 / 9088 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka sedliacka Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrný Stolová voda	180/250 190/280 25/100 40/100 200/250	5.081n 17.014n 13.050n 3.004n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
Utorok 15.08.2017 4806 / 8230 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.009n	Polievka cícerová Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Voda s ovocným sirupom Slivky	180/250 106/169 120/185 200/250 100/200	5.012n 7.021n 16.001n 1.027n 21.015n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 16.08.2017 5101 / 9164 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	50/100 15/40 200/250 19/36	3.013n 2.006n 1.010n 2.092n	Polievka kelová Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Citronáda	180/250 56/104 110/190 50/110 200/250	5.049n 9.039n 16.011n 24.043n 1.002n	Taštička lekvárová Mlieko kakaové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.013-1n
Štvrtok 17.08.2017 4805 / 9416 (kJ)	Závin slivkový Čaj čierny s citrónom	60/150 200/250	3.015n 1.011n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Stolová voda Banány	180/250 45/90 120/250 0/40 200/250 90/250	5.064n 12.008n 16.033n 24.081n 1.025n 21.001n	Chlieb na olovrant celozrn. Syr tavený Mlieko karamelové polotuč. Zeleninová obloha - paprika	55/90 16/32 150/250 15/30	3.010n 2.101n 1.016-1n 2.091n
Piatok 18.08.2017 5191 / 10312 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrný Buchty pečené plnené lekvárom Citronáda	180/250 30/70 160/280 200/250	5.092n 3.002n 14.002n 1.002n	Croissant syrový Mlieko vanilkové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 14.08.2017 4226 / 9088 (kJ)	žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrný Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 15.08.2017 4806 / 8230 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny	Obilniny Mlieko	Polievka cícerová Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Voda s ovocným sirupom Slivky	Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 16.08.2017 5101 / 9164 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka kelová Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Taštička lekvárová Mlieko kakaové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Štvrtok 17.08.2017 4805 / 9416 (kJ)	Závin slivkový Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Stolová voda Banány	Obilniny,Vajcia Obilniny,Horčica, Horčica,	Chlieb na olovrant celozrn. Syr tavený Mlieko karamelové polotuč. Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 18.08.2017 5191 / 10312 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrný Buchty pečené plnené lekvárom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Croissant syrový Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			