

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 21.08.2017 do 25.08.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>21.08.2017</b> 4698 / 9105 (kJ)	Rožok obyčajný Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.007n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Citronáda	180/250 30/70 120/185 29/58 200/250	5.057n 3.002n 16.001n 15.004n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
<b>Utorok</b> <b>22.08.2017</b> 4532 / 8235 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka džemová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.014n 1.011n	Polievka kuracia Domáce rezance Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Hrušky	189/265 15/30 71/124 110/190 55/120 200/250 100/200	5.056n 4.017n 7.015n 16.011n 24.049n 1.025n 21.010n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
<b>Streda</b> <b>23.08.2017</b> 4790 / 8590 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	50/100 15/40 200/250 13/24	3.013n 2.006n 1.010n 2.095n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	180/250 136/214 80/150 200/250	5.007n 7.028n 16.005n 1.027n	Pagáč škvarkový Mlieko kakaové polotučné	50/100 150/250	3.011n 1.013-1n
<b>Štvrtok</b> <b>24.08.2017</b> 5147 / 9805 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka syrová pena Čaj čierny s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.039n 1.003n	Polievka paradajková Jačmenné krúčky Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Citronáda Jablká	180/250 15/24 42/69 120/320 100/150 200/250 100/200	5.065n 4.002n 10.015n 16.018n 19.009n 1.002n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.031n 1.016-1n
<b>Piatok</b> <b>25.08.2017</b> 4856 / 9180 (kJ)	Bábovka Čaj ovocný	60/150 200/250	3.015n 1.006n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.024n 3.002n 13.044n 1.025n	croissant tvarohový Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 21.08.2017 do 25.08.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>21.08.2017</b> 4698 / 9105 (kJ)	Rožok obyčajný Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>22.08.2017</b> 4532 / 8235 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Domáce rezance Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Hrušky	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>23.08.2017</b> 4790 / 8590 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pagáč škvarkový Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>24.08.2017</b> 5147 / 9805 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj čierny s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka paradajková Jačmenné krúčky Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Citronáda Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>25.08.2017</b> 4856 / 9180 (kJ)	Bábovka Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	croissant tvarohový Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Máčkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.