

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2017 do 30.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.06.2017 4558 / 8792 (kJ)	Rožky biele Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka cícerová Ovsené vločky Cestoviny Posýpka kakaová na buchty Stolová voda	180/250 8/14 120/185 36/65 200/250	5.012n 4.001n 16.001n 15.007n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - kapia	55/90 15/40 150/250 10/23	3.010n 2.006n 1.014-1n 2.089n
Utorok 27.06.2017 4880 / 9381 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.011n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno na rasci Slovenská ryža Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Voda s ovocným sirupom Broskyne	180/250 71/124 120/200 40/80 200/250 100/200	5.064n 7.015n 16.016n 24.079n 1.027n 21.007n	Osie hniezda Mlieko polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.014-1n
Streda 28.06.2017 4696 / 9051 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	50/100 15/40 200/250 13/24	3.013n 2.006n 1.010n 2.095n	Polievka hrachová Bravčové stehno s lečom Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Citronáda	180/250 86/154 120/320 55/120 200/250	5.030n 7.023n 16.018n 24.049n 1.002n	Pagáč škvarkový Mlieko karamelové polotuč.	50/100 150/250	3.011n 1.016-1n
Štvrtok 29.06.2017 4659 / 8387 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Čaj čierny s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.003n	Polievka kuracia Domáce rezance Kuracie stehná bez kosti pečené na m. Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Slivky	189/265 15/30 76/129 110/190 100/150 200/250 100/200	5.056n 4.017n 9.028n 16.011n 19.002n 1.025n 21.015n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko kakaové polotučné Zeleninová obloha - parada.	55/90 16/32 150/250 19/36	3.010n 2.101n 1.013-1n 2.092n
Piatok 30.06.2017 5086 / 10096 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.031n 1.006n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 200/350 200/250	5.103n 3.002n 13.044n 1.027n	Croissant tvarohový Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2017 do 30.06.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 26.06.2017 4558 / 8792 (kJ)	Rožky biele Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka cícerová Ovsené vločky Cestoviny Posýpka kakaová na buchty Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - kapia	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 27.06.2017 4880 / 9381 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno na rasci Slovenská ryža Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Voda s ovocným sirupom Broskyne	Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny	Osie hniezda Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Streda 28.06.2017 4696 / 9051 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová Bravčové stehno s lečom Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Mlieko	Pagáč škvarkový Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 29.06.2017 4659 / 8387 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj čierny s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka kuracia Domáce rezance Kuracie stehná bez kosti pečené na m. Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Slivky	Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko kakaové polotučné Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 30.06.2017 5086 / 10096 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Croissant tvarohový Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.