

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.09.2017 5194 / 10245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.016n 3.002n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
Utorok 05.09.2017 5771 / 8521 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj zelený	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.010n	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový perkelt Cestoviny Citronáda Banány	180/250 13/20 116/214 120/185 200/250 90/250	5.122n 4.003n 7.030n 16.001n 1.002n 21.001n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 06.09.2017 4917 / 9999 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom	180/250 86/154 120/320 50/100 200/250	5.008n 7.006n 16.018n 24.045n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko Syr tvrdý (školské mlieko)	55/90 15/40 200/250 10/30	3.010n 2.006n 1.030n 2.102n
Štvrtok 07.09.2017 5415 / 10061 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	55/90 20/40 200/250 19/36	3.008n 2.063n 1.010n 2.092n	Polievka gazdovská kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Hrušky	189/265 15/30 122/210 110/190 100/150 200/250 100/200	5.023n 4.017n 9.030n 16.011n 19.002n 1.025n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.030n
Piatok 08.09.2017 4147 / 8613 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.050n 1.006n	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Varené vajcia Citronáda	180/250 140/280 40/100 25/100 200/250	5.053n 17.009n 3.004n 13.050n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Školské mlieko	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.09.2017 5194 / 10245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 05.09.2017 5771 / 8521 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj zelený	Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový perkelt Cestoviny Citronáda Banány	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 06.09.2017 4917 / 9999 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko,Zelér. Obilniny,Horčica, Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko Syr tvrdý (školské mlieko)	Obilniny Mlieko Mlieko Mlieko
Štvrtok 07.09.2017 5415 / 10061 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka gazdovská kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Hrušky	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 08.09.2017 4147 / 8613 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Varené vajcia Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia	Vianočka, sladké pečivo Školské mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.09.2017 5194 / 10245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.016n 3.002n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
Utorok 05.09.2017 5771 / 8521 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj zelený	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.010n	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový perkelt Cestoviny Citronáda Banány	180/250 13/20 116/214 120/185 200/250 90/250	5.122n 4.003n 7.030n 16.001n 1.002n 21.001n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 06.09.2017 4800 / 9624 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom	180/250 86/154 120/320 50/100 200/250	5.008n 7.006n 16.018n 24.045n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko Zeleninová obloha - mrkva	55/90 15/40 200/250 12/24	3.010n 2.006n 1.030n 2.090n
Štvrtok 07.09.2017 5415 / 10061 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	55/90 20/40 200/250 19/36	3.008n 2.063n 1.010n 2.092n	Polievka gazdovská kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Hrušky	189/265 15/30 122/210 110/190 100/150 200/250 100/200	5.023n 4.017n 9.030n 16.011n 19.002n 1.025n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.030n
Piatok 08.09.2017 4147 / 8613 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.050n 1.006n	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Varené vajcia Citronáda	180/250 140/280 40/100 25/100 200/250	5.053n 17.009n 3.004n 13.050n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Školské mlieko	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.09.2017 5194 / 10245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 05.09.2017 5771 / 8521 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové Čaj zelený	Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový perkelt Cestoviny Citronáda Banány	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 06.09.2017 4800 / 9624 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko,Zelér. Obilniny,Horčica, Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko Zeleninová obloha - mrkva	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 07.09.2017 5415 / 10061 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka gazdovská kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Hrušky	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 08.09.2017 4147 / 8613 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Varené vajcia Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia	Vianočka, sladké pečivo Školské mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.09.2017 5092 / 10245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.016n 3.002n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
Utorok 05.09.2017 4935 / 8495 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.010n	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový perkelt Cestoviny Citronáda Banány	180/250 13/20 116/214 120/185 200/250 90/250	5.122n 4.003n 7.030n 16.001n 1.002n 21.001n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 06.09.2017 4983 / 9848 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.011n	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom	180/250 86/154 120/320 50/100 200/250	5.008n 7.006n 16.018n 24.045n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové polotučné Zeleninová obloha - mrkva	55/90 15/40 150/250 12/24	3.010n 2.006n 1.013-1n 2.090n
Štvrtok 07.09.2017 5591 / 10269 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	55/90 20/40 200/250 19/36	3.008n 2.063n 1.010n 2.092n	Polievka gazdovská kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Hrušky	189/265 15/30 122/210 110/190 100/150 200/250 100/200	5.023n 4.017n 9.030n 16.011n 19.002n 1.025n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.031n 1.016-1n
Piatok 08.09.2017 4165 / 8805 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.050n 1.006n	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Varené vajcia Citronáda	180/250 140/280 40/100 25/100 200/250	5.053n 17.009n 3.004n 13.050n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyže
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.09.2017 5092 / 10245 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 05.09.2017 4935 / 8495 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový perkelt Cestoviny Citronáda Banány	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 06.09.2017 4983 / 9848 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Horčica, Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové polotučné Zeleninová obloha - mrkva	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 07.09.2017 5591 / 10269 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka gazdovská kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Hrušky	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 08.09.2017 4165 / 8805 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrnný Varené vajcia Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			