

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2017</b> 5571 / 10648 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Školské ovocie - ovocná št.	50/100 15/40 200/250 200/250	3.012n 2.006n 1.006n 1.0302n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180/250 30/70 210/370 200/250	5.024n 3.002n 14.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
<b>Utorok</b> <b>10.10.2017</b> 5175 / 9857 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.031n 1.010n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno na rasci Halušky Šalát uhorkový Citronáda Banány	180/250 71/124 120/220 60/120 200/250 90/250	5.064n 7.015n 16.002n 24.036n 1.002n 21.001n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko-vanilkové Zeleninová obloha - paprika	55/90 16/32 200/250 15/30	3.010n 2.101n 1.030n 2.091n
<b>Streda</b> <b>11.10.2017</b> 4246 / 7965 (kJ)	Rožok viacvrnný Maslo Čaj čierny s medom Zeleninová obloha - uhorka.	50/100 15/40 200/250 13/24	3.013n 2.006n 1.003n 2.095n	Polievka sedliacka Cestovina Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Stolová voda	180/250 13/20 80/144 110/190 200/250	5.081n 4.003n 9.016n 16.011n 1.025n	Pečivo tukové Školské mlieko-kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2017</b> 5055 / 9883 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.050n 1.006n	Polievka zo zeleného hrášku Mrvenica Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda Jablká	180/250 20/40 50/100 190/280 40/100 200/250 100/200	5.135n 4.014n 12.052n 17.014n 3.004n 1.002n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Školské mlieko-karamelové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.079n 1.030n
<b>Piatok</b> <b>13.10.2017</b> 3999 / 6965 (kJ)	Bábovka Školské mlieko	60/150 200/250	3.015n 1.030n	Polievka kuracia Domáce rezance Kapustné fľačky Ovocná šťava	189/265 15/30 190/390 200/250	5.056n 4.017n 13.061n 1.029n	Taštička lekvárová Čaj ovocný	60/150 200/250	3.015n 1.006n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Máčkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2017</b> 5571 / 10648 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Školské ovocie - ovocná šť.	Obilniny Mlieko	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>10.10.2017</b> 5175 / 9857 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno na rasci Halušky Šalát uhorkový Citronáda Banány	Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko-vanilkové Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Streda</b> <b>11.10.2017</b> 4246 / 7965 (kJ)	Rožok viacvrnný Maslo Čaj čierny s medom Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Cestovina Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Mlieko	Pečivo tukové Školské mlieko-kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2017</b> 5055 / 9883 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Mrvenica Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zeleninová zimná Školské mlieko-karamelové	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>13.10.2017</b> 3999 / 6965 (kJ)	Bábovka Školské mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka kuracia Domáce rezance Kapustné fľačky Ovocná šťava	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny	Taštička lekvárová Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.