

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2016 do 30.09.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>26.09.2016</b> 5042 / 10818 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	180/250 30/70 160/350 200/250	5.038n 3.002n 14.018n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014n
<b>Utorok</b> <b>27.09.2016</b> 4275 / 7602 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Syr tavený Čaj zelený	55/90 16/32 200/250	3.008n 2.101n 1.010n	Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót miešaný I. Citronáda	180/250 85/160 110/190 100/150 200/250	5.048n 9.026n 16.011n 19.009n 1.002n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
<b>Streda</b> <b>28.09.2016</b> 5269 / 10877 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.006n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Chlieb k polievke celozrnný Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 30/70 45/90 120/250 0/40 200/250 96/200	5.064n 3.002n 12.008n 16.033n 24.081n 1.027n 21.005n	Croissant lekvárový Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n
<b>Štvrtok</b> <b>29.09.2016</b> 4298 / 7965 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka kelová Bravčové stehno na hrášku Cestoviny Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 81/164 120/185 60/120 200/250	5.049n 7.014n 16.001n 24.036n 1.025n	Pagáč syrový Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
<b>Piatok</b> <b>30.09.2016</b> 4321 / 8242 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.040n 1.007n	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Citronáda	180/250 190/280 25/100 200/250	5.122n 17.014n 13.050n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko karamelové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.016n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2016 do 30.09.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>26.09.2016</b> 5042 / 10818 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko	Obilniny  Mlieko
<b>Utorok</b> <b>27.09.2016</b> 4275 / 7602 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Syr tavený Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót miešaný I. Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>28.09.2016</b> 5269 / 10877 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Chlieb k polievke celozrnný Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny,Horčica,  Horčica,	Croissant lekvárový Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>29.09.2016</b> 4298 / 7965 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka kelová Bravčové stehno na hrášku Cestoviny Šalát uhorkový Stolová voda	Obilniny Obilniny Obilniny	Pagáč syrový Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>30.09.2016</b> 4321 / 8242 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Citronáda	Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko karamelové	Obilniny  Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.