

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.09.2017 6493 / 11907 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Citronáda	192/268 30/70 150/310 36/65 200/250	5.025n 3.002n 14.001n 15.007n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
Utorok 19.09.2017 4715 / 9389 (kJ)	Obložený sendvič Syr tvrdý(školské mlieko) Čaj zelený	100/195 10/30 200/250	2.085n 2.102n 1.010n	Polievka zelerová Ovsené vločky Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda Hrušky	180/250 8/14 80/134 110/190 60/110 200/250 100/200	5.125n 4.001n 7.041n 16.011n 24.012n 1.025n 21.010n	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.079n 1.006n
Streda 20.09.2017 5251 / 10237 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.007n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na rasci Zemiaková kaša Šalát uhorkový Školské ovocie - ovocná šťava	180/250 30/70 71/124 120/320 60/120 200/250	5.038n 3.002n 7.015n 16.018n 24.036n 1.0302n	Taštička lekvárová Školské mlieko-vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
Štvrtok 21.09.2017 4596 / 7738 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščeje pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda Slivky	180/250 116/174 120/185 200/250 100/200	5.007n 9.006n 16.001n 1.025n 21.015n	Jogurt ovocný (školské mlie. Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 200/250	23.005n 23.007n 1.006n
Piatok 22.09.2017 5162 / 8867 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Syr tavený Čaj zelený	55/90 16/32 200/250	3.008n 2.101n 1.010n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocná šťava Školské ovocie - jablká	180/250 30/70 180/330 50/100 200/250 200/0	5.092n 3.002n 13.028n 24.065n 1.029n 21.0171n	Pagáč škvarkový Školské mlieko-kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.09.2017 6493 / 11907 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 19.09.2017 4715 / 9389 (kJ)	Obložený sendvič Syr tvrdý(školské mlieko) Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka zelerová Ovsené vločky Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda Hrušky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 20.09.2017 5251 / 10237 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno na rasci Zemiaková kaša Šalát uhorkový Školské ovocie - ovocná šťava	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Mlieko	Taštička lekvárová Školské mlieko-vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Štvrtok 21.09.2017 4596 / 7738 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda Slivky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Jogurt ovocný (školské mlie. Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Piatok 22.09.2017 5162 / 8867 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Syr tavený Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocná šťava Školské ovocie - jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Pagáč škvarkový Školské mlieko-kakaové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.