

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>25.09.2017</b> 6080 / 10372 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Školské ovocie - jablká	50/100 15/40 200/250 200/0	3.012n 2.006n 1.006n 21.0171n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Šúľance s makom Stolová voda	180/250 30/70 196/370 200/250	5.111n 3.002n 14.042n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.030n
<b>Utorok</b> <b>26.09.2017</b> 4759 / 9150 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka šunková pena Školské mlieko	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.030n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom Banány	180/250 42/69 120/320 100/150 200/250 90/250	5.066n 10.015n 16.018n 19.002n 1.027n 21.001n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
<b>Streda</b> <b>27.09.2017</b> 4964 / 8631 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Školské ovocie - ovocná šť.	50/100 15/40 200/250 200/250	3.013n 2.006n 1.010n 1.0302n	Polievka mrkvová Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Citronáda	180/250 136/214 120/185 200/250	5.062n 7.010n 16.001n 1.002n	Pagáš škvarkový Školské mlieko-kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
<b>Štvrtok</b> <b>28.09.2017</b> 4521 / 8986 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.039n 1.006n	Polievka cicerová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát miešaný Stolová voda Mandarínky	180/250 96/154 110/190 50/120 200/250 96/200	5.012n 9.007n 16.011n 24.010n 1.025n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko-vanilkové Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 200/250 15/30	3.010n 2.006n 1.030n 2.091n
<b>Piatok</b> <b>29.09.2017</b> 4819 / 10234 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Maslo Syr tvrdý(školské mlieko) Čaj čierny s medom	55/90 15/40 10/30 200/250	3.008n 2.006n 2.102n 1.003n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.133n 3.002n 13.008n 24.065n 1.027n	Taštička orechová Čaj ovocný	60/150 200/250	3.015n 1.006n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>25.09.2017</b> 6080 / 10372 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Školské ovocie - jablká	Obilniny Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Šúľance s makom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>26.09.2017</b> 4759 / 9150 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Školské mlieko	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom Banány	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>27.09.2017</b> 4964 / 8631 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Školské ovocie - ovocná št.	Obilniny Mlieko	Polievka mrkvová Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Pagáš škvarkový Školské mlieko-kakaové	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>28.09.2017</b> 4521 / 8986 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cicerová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát miešaný Stolová voda Mandarínky	Obilniny Obilniny,Mlieko  Siričitany,	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko-vanilkové Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>29.09.2017</b> 4819 / 10234 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Syr tvrdý(školské mlieko) Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Taštička orechová Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.