

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2017 do 06.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.10.2017 5557 / 10976 (kJ)	Rožok ob. Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	180/250 30/70 160/280 200/250	5.015n 3.002n 14.002n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko Zeleninová obloha - mrkva	55/90 15/40 200/250 12/24	3.010n 2.006n 1.030n 2.090n
Utorok 03.10.2017 4639 / 8610 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka kelová Ovsené vločky Kuracie prsia po kaukazsky Hranolky pečené v rúre Šalát z čínskej kapusty Citronáda Slivky	180/250 8/14 106/174 85/165 50/110 200/250 100/200	5.049n 4.001n 9.020n 16.004n 24.043n 1.002n 21.015n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
Streda 04.10.2017 5286 / 8627 (kJ)	Rožok ražný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	50/100 15/40 200/250 19/36	3.013n 2.006n 1.010n 2.092n	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno s lečom Cestoviny Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	180/250 13/20 86/154 120/185 200/250 200/0	5.122n 4.003n 7.023n 16.001n 1.027n 21.0171n	Croissant marhuľový Školské mlieko-vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
Štvrtok 05.10.2017 5141 / 9218 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždiová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.007n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bratislavské rizoto Šalát srbský Citronáda Hrušky	180/250 170/290 60/135 200/250 100/200	5.069n 7.001n 24.035n 1.002n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko-kakaové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.030n
Piatok 06.10.2017 4486 / 8543 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny s citrónom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.011n	Polievka rascová s vajcom Halušky so syrom a smotanou Stolová voda	180/250 160/310 200/250	5.075n 13.011n 1.025n	Cereálne výrobky Školské mlieko	25/50 200/250	2.002n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2017 do 06.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 02.10.2017 5557 / 10976 (kJ)	Rožok ob. Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko Zeleninová obloha - mrkva	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 03.10.2017 4639 / 8610 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka kelová Ovsené vločky Kuracie prsia po kaukazsky Hranolky pečené v rúre Šalát z čínskej kapusty Citronáda Slivky	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
Streda 04.10.2017 5286 / 8627 (kJ)	Rožok ražný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno s lečom Cestoviny Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Croissant marhuľový Školské mlieko-vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Štvrtok 05.10.2017 5141 / 9218 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Bratislavské rizoto Šalát srbský Citronáda Hrušky	Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko-kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 06.10.2017 4486 / 8543 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka rascová s vajcom Halušky so syrom a smotanou Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálne výrobky Školské mlieko	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.