

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.10.2017 5746 / 10843 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Osie hniezda Stolová voda	180/250 30/70 150/270 200/250	5.093n 3.002n 14.030n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
Utorok 17.10.2017 4475 / 7844 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.011n	Polievka kalerábová Ovsené vločky Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom Hrušky	180/250 8/14 116/214 120/185 200/250 100/200	5.041n 4.001n 7.030n 16.001n 1.027n 21.010n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 18.10.2017 4894 / 8464 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj zelený Školské ovocie - jablká	50/100 15/40 200/250 200/0	3.013n 2.006n 1.010n 21.0171n	Polievka zeleninová Cestovina Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citronáda	180/250 13/20 42/69 120/320 100/150 200/250	5.122n 4.003n 10.015n 16.018n 19.002n 1.002n	Pagáč škvarkový Školské mlieko-kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Štvrtok 19.10.2017 4632 / 7952 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.063n 1.007n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Stolová voda Kiwi	180/250 116/174 110/190 200/250 90/200	5.047n 9.018n 16.011n 1.025n 21.004n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko-vanilkové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.030n
Piatok 20.10.2017 5304 / 9469 (kJ)	Závin slivkový Čaj čierny s citrónom	60/150 200/250	3.015n 1.011n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.111n 3.002n 13.044n 1.002n	Taštička orechová Školské mlieko-karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.10.2017 5746 / 10843 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Chlieb k polievke celozrnný Osie hniezda Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 17.10.2017 4475 / 7844 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka kalerábová Ovsené vločky Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom Hrušky	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 18.10.2017 4894 / 8464 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj zelený Školské ovocie - jablká	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Citronáda	Zelér Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Pagáč škvarkový Školské mlieko-kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 19.10.2017 4632 / 7952 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Stolová voda Kiwi	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko-vanilkové	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 20.10.2017 5304 / 9469 (kJ)	Závin slivkový Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Taštička orechová Školské mlieko-karamelové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.