

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2017 do 27.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.10.2017 4547 / 8906 (kJ)	Rožok ob. Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 120/185 23/40 200/250	5.133n 3.002n 16.001n 15.001n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - mrkva	55/90 15/40 150/250 12/24	3.010n 2.006n 1.014-1n 2.090n
Utorok 24.10.2017 5828 / 11914 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom Školské ovocie - ovocná šť.	55/90 20/40 200/250 200/250	3.008n 2.077n 1.011n 1.0302n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Karbonátok so syrom Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Citronáda Banány	180/250 30/70 65/115 120/320 60/110 200/250 90/250	5.038n 3.002n 12.021n 16.018n 24.012n 1.002n 21.001n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
Streda 25.10.2017 4399 / 8100 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	50/100 15/40 200/250 19/36	3.013n 2.006n 1.010n 2.092n	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 136/214 80/150 200/250	5.075n 7.028n 16.005n 1.025n	Croissant syrový Školské mlieko-vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Štvrtok 26.10.2017 5645 / 10346 (kJ)	Obložený sendvič Syr tvrdý-školské mlieko Čaj ovocný s medom	100/195 10/30 200/250	2.085n 2.102n 1.007n	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom Kiwi	180/250 30/70 56/104 110/190 100/150 200/250 90/200	5.021n 3.002n 9.039n 16.011n 19.002n 1.027n 21.004n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.011n
Piatok 27.10.2017 5202 / 9192 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.028n 1.011n	Polievka brokolicová krémová Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Kyslá uhorka Citronáda	180/250 220/360 50/100 200/250	5.004n 13.059n 24.001n 1.002n	Croissant marhuľa Školské mlieko-kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyčje
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.10.2017 4547 / 8906 (kJ)	Rožok ob. Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - mrkva	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 24.10.2017 5828 / 11914 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom Školské ovocie - ovocná šť.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Karbonátok so syrom Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Citronáda Banány	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
Streda 25.10.2017 4399 / 8100 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Croissant syrový Školské mlieko-vanilkové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 26.10.2017 5645 / 10346 (kJ)	Obložený sendvič Syr tvrdý-školské mlieko Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke celozrnný Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom Kiwi	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko
Piatok 27.10.2017 5202 / 9192 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Kyslá uhorka Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Croissant marhuľa Školské mlieko-kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			