

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.10.2017 4865 / 9938 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 160/350 200/250	5.101n 3.002n 14.018n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.030n
Utorok 31.10.2017 4866 / 8506 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka zelerová Ovsené vločky Bravčové stehno s lečom Hranolky pečené v rúre Citronáda Hrušky	180/250 8/14 86/154 85/165 200/250 100/200	5.125n 4.001n 7.023n 16.004n 1.002n 21.010n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 01.11.2017 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 02.11.2017 4184 / 8133 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.039n 1.010n	Polievka pórová s opekaným chlebom Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Jablká	180/250 86/144 110/190 50/110 200/250 100/200	5.069n 9.010n 16.011n 24.043n 1.025n 21.011n	Croissant syrový Školské mlieko-vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Piatok 03.11.2017 4935 / 9444 (kJ)	Vianočka Maslo Školské mlieko-kakaové	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.030n	Polievka kuracia Domáce rezance Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	189/265 15/30 190/280 40/100 200/250	5.056n 4.017n 17.014n 3.004n 1.027n	Taštička orechová Čaj ovocný	60/150 200/250	3.015n 1.006n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.10.2017 4865 / 9938 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 31.10.2017 4866 / 8506 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zelerová Ovsené vločky Bravčové stehno s lečom Hranolky pečené v rúre Citronáda Hrušky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 01.11.2017 0 / 0 (kJ)						
Štvrtok 02.11.2017 4184 / 8133 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Croissant syrový Školské mlieko-vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 03.11.2017 4935 / 9444 (kJ)	Vianočka Maslo Školské mlieko-kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Domáce rezance Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny	Taštička orechová Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.