

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 06.11.2017 do 10.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>06.11.2017</b> 4953 / 9634 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Pirohy plnené ovocnou - hlbokomraze. Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 160/280 200/250	5.016n 3.002n 14.037n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55/90 15/40 150/250	3.010n 2.006n 1.014-1n
<b>Utorok</b> <b>07.11.2017</b> 4780 / 8710 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.044n 1.011n	Polievka mrkvová Tatárske azu Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Stolová voda Banány	180/250 88/144 110/210 40/80 200/250 90/250	5.062n 6.076n 16.017n 24.079n 1.025n 21.001n	Croissant tvarohový Školské mlieko-kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
<b>Streda</b> <b>08.11.2017</b> 5555 / 9523 (kJ)	Jogurt ovocný Rožok Čaj zelený	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.010n	Polievka zeleninová Cestovina Koložvárska kapusta Zemiaky varené Citronáda	180/250 13/20 135/295 120/250 200/250	5.122n 4.003n 12.029n 16.033n 1.002n	Rožok celozrnný Maslo Školské mlieko-vanilkové Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 15/30	3.013n 2.006n 1.030n 2.091n
<b>Štvrtok</b> <b>09.11.2017</b> 4608 / 9061 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.007n	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Šalát paradajkový s pórom Stolová voda Jablká	180/250 106/184 110/190 75/130 200/250 100/200	5.007n 9.014n 16.011n 24.028n 1.025n 21.011n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko-karamelové	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
<b>Piatok</b> <b>10.11.2017</b> 4308 / 7884 (kJ)	Bábovka Čaj čierny	60/150 200/250	3.015n 1.009n	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	180/250 170/350 50/100 200/250	5.044n 13.008n 24.065n 1.027n	Cereálne výrobky Školské mlieko	25/50 200/250	2.002n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 06.11.2017 do 10.11.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>06.11.2017</b> 4953 / 9634 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Pirohy plnené ovocnou - hlbokomraze. Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>07.11.2017</b> 4780 / 8710 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka mrkvová Tatárske azu Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Stolová voda Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Croissant tvarohový Školské mlieko-kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
<b>Streda</b> <b>08.11.2017</b> 5555 / 9523 (kJ)	Jogurt ovocný Rožok Čaj zelený	Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová Cestovina Koložvárska kapusta Zemiaky varené Citronáda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Rožok celozrnný Maslo Školské mlieko-vanilkové Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>09.11.2017</b> 4608 / 9061 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Šalát paradajkový s pórom Stolová voda Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko-karamelové	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>10.11.2017</b> 4308 / 7884 (kJ)	Bábovka Čaj čierny	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky Školské mlieko	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.