

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.11.2017 do 17.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.11.2017 4554 / 8411 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka cícеровá Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Voda s ovocným sirupom	180/250 220/380 200/250	5.012n 14.065n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.030n
Utorok 14.11.2017 4730 / 9963 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Čaj čierny s citrónom uhorka šalátová	55/90 15/40 200/250 13/24	3.008n 2.006n 1.011n 2.095n	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Kiwi	180/250 86/154 120/320 55/120 200/250 90/200	5.008n 7.006n 16.018n 24.049n 1.025n 21.004n	Taštička orechová Školské mlieko	60/150 200/250	3.015n 1.030n
Streda 15.11.2017 5030 / 8463 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj zelený paprika	50/100 15/40 200/250 15/30	3.013n 2.006n 1.010n 2.091n	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót jahodový Citronáda	180/250 135/205 110/190 100/150 200/250	5.081n 9.046n 16.011n 19.014n 1.002n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Štvrtok 16.11.2017 4378 / 7728 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka drožďová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.007n	Polievka kuracia Hrachová kaša Chlieb k prívarku celozrný Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	189/265 130/250 40/100 200/250 200/0	5.056n 18.004n 3.004n 1.027n 21.0171n	Pagáč škvarkový Školské mlieko	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Piatok 17.11.2017 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.11.2017 do 17.11.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 13.11.2017 4554 / 8411 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka cícerová Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 14.11.2017 4730 / 9963 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom uhorka šalátová	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová Bravčové plátky na horčici Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Kiwi	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Horčica, Mlieko	Taštička orechová Školské mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Streda 15.11.2017 5030 / 8463 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj zelený paprika	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót jahodový Citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Štvrtok 16.11.2017 4378 / 7728 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka kuracia Hrachová kaša Chlieb k prívarku celozrnný Voda s ovocným sirupom Školské ovocie - jablká	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Pagáč škvarkový Školské mlieko	Obilniny Mlieko
Piatok 17.11.2017 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.