

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 20.11.2017 do 24.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2017</b> 5323 / 10326 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 210/370 200/250	5.103n 3.002n 14.026n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
<b>Utorok</b> <b>21.11.2017</b> 4773 / 7715 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Halušky Stolová voda Školské ovocie - hrušky	180/250 116/214 120/220 200/250 200/0	5.075n 7.030n 16.002n 1.025n 21.0181n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
<b>Streda</b> <b>22.11.2017</b> 4514 / 9106 (kJ)	Rožok viacvrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	50/100 15/40 200/250 19/36	3.013n 2.006n 1.010n 2.092n	Polievka paradajková Ryža Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Citronáda	180/250 8/12 45/90 120/250 0/40 200/250	5.065n 4.005n 12.008n 16.033n 24.081n 1.002n	Pagáč škvarkový Školské mlieko	50/100 200/250	3.011n 1.030n
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2017</b> 4687 / 9209 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.006n	Polievka kelová Ovsené vločky Kurací rezeň na šampiňónoch Tarhoňa dusená Šalát srbský Stolová voda Pomaranče	180/250 8/14 96/154 110/210 60/135 200/250 105/250	5.049n 4.001n 9.007n 16.017n 24.035n 1.025n 21.003n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.030n
<b>Piatok</b> <b>24.11.2017</b> 5181 / 9284 (kJ)	Závin slivkový Čaj čierny s medom	60/150 200/250	3.015n 1.003n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	5.092n 3.002n 13.054n 24.001n 1.002n	Brat.rožok orechový Školské mlieko	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2017</b> 5323 / 10326 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Utorok</b> <b>21.11.2017</b> 4773 / 7715 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Halušky Stolová voda Školské ovocie - hrušky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>22.11.2017</b> 4514 / 9106 (kJ)	Rožok viacvrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková Ryža Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Citronáda	Obilniny,Mlieko  Obilniny,Horčica,  Horčica,	Pagáč škvarkový Školské mlieko	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2017</b> 4687 / 9209 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka kelová Ovsené vločky Kurací rezeň na šampiňónoch Tarhoňa dusená Šalát srbský Stolová voda Pomaranče	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>24.11.2017</b> 5181 / 9284 (kJ)	Závin slivkový Čaj čierny s medom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko,Zelér	Brat.rožok orechový Školské mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jana Majorová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>			