

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.11.2017 5161 / 10048 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Školské ovocie - ovocná št.	50/100 15/40 200/250 200/250	3.012n 2.006n 1.006n 1.0302n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 150/310 200/250	5.133n 3.002n 14.001n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014-1n
Utorok 28.11.2017 4226 / 7872 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.039n 1.011n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Stolová voda	180/250 136/214 120/185 200/250	5.064n 7.010n 16.001n 1.025n	Pagáč syrový Mlieko karamelové polotuč.	50/100 150/250	3.011n 1.016-1n
Streda 29.11.2017 5432 / 10611 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	50/100 15/40 200/250 13/24	3.013n 2.006n 1.010n 2.095n	Polievka kalerábová Ovsené vločky Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Citronáda Banány	180/250 8/14 75/115 120/320 100/150 200/250 90/250	5.041n 4.001n 10.002n 16.018n 19.009n 1.002n 21.001n	Taštička tvarohová Školské mlieko	60/150 200/250	3.015n 1.030n
Štvrtok 30.11.2017 4390 / 8286 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.079n 1.006n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/250 80/144 110/190 50/110 200/250	5.047n 9.016n 16.011n 24.043n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.030n
Piatok 01.12.2017 5200 / 9926 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.009n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 200/350 200/250	5.024n 3.002n 13.044n 1.027n	Cereálne výrobky Školské mlieko	25/50 200/250	2.002n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.11.2017 5161 / 10048 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Školské ovocie - ovocná šť.	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Buchty na pare plnené lekvárom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 28.11.2017 4226 / 7872 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Stolová voda	Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Pagáč syrový Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko
Streda 29.11.2017 5432 / 10611 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko	Polievka kalerábová Ovsené vločky Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Kompót miešaný I. Citronáda Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Ryby. Mlieko	Taštička tvarohová Školské mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Štvrtok 30.11.2017 4390 / 8286 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 01.12.2017 5200 / 9926 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky Školské mlieko	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.