

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.09.2016 do 23.09.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.09.2016 4316 / 8125 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 120/185 29/58 200/250	5.015n 3.002n 16.001n 15.004n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 20.09.2016 4624 / 7971 (kJ)	Pečivo tukové Čaj zelený	50/100 200/250	3.011n 1.010n	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Citronáda Banány	180/250 80/144 110/190 50/110 200/250 90/250	5.004n 9.016n 16.011n 24.043n 1.002n 21.001n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
Streda 21.09.2016 5128 / 10057 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny s citrónom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.011n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót slivkový Stolová voda Jablká	180/250 55/90 120/320 100/150 200/250 100/200	5.066n 10.011n 16.018n 19.010n 1.025n 21.011n	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.013n
Štvrtok 22.09.2016 5192 / 9546 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.007n	Polievka gazdovská kuracia Tatárske azu Slovenská ryža Zeleninová obloha – paradajky Voda s ovocným sirupom Slivky	189/265 88/144 120/200 45/80 200/250 100/200	5.023n 6.076n 16.016n 24.077n 1.027n 21.015n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.016n
Piatok 23.09.2016 4510 / 8461 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.019n	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 30/70 170/350 50/100 200/250	5.133n 3.002n 13.008n 24.001n 1.025n	Pečivo tukové Čaj ovocný	50/100 200/250	3.011n 1.006n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyže
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.09.2016 do 23.09.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.09.2016 4316 / 8125 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 20.09.2016 4624 / 7971 (kJ)	Pečivo tukové Čaj zelený	Obilniny	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Citronáda Banány	Obilniny, Mlieko	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia
Streda 21.09.2016 5128 / 10057 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót slivkový Stolová voda Jablká	Obilniny, Mlieko Ryby, Horčica, Mlieko	Pečivo tukové Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 22.09.2016 5192 / 9546 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka gazdovská kuracia Tatárske azu Slovenská ryža Zeleninová obloha – paradajky Voda s ovocným sirupom Slivky	Zelér Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Piatok 23.09.2016 4510 / 8461 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny, Mlieko	Pečivo tukové Čaj ovocný	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.