

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017

| Dátum  | Desiata  | HM                                 | ČN                                   | Obed  | HM  | ČN  | Olovrant   | HM                          | ČN                           |
|--|--|------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|--|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>04.12.2017</b><br>4936 / 9151 (kJ) | žemľa<br>Maslo<br>Čaj čierny s citrónom  | 50/100<br>15/40<br>200/250         | 3.012n<br>2.006n<br>1.011n           | Polievka fazuľová mliečna<br>Chlieb k polievke celozrnný<br>Cestoviny<br>Posýпка kakaová na cestoviny<br>Voda s ovocným sirupom                 | 180/250<br>30/70<br>120/185<br>23/40<br>200/250             | 5.016n<br>3.002n<br>16.001n<br>15.001n<br>1.027n              | Závin makový<br>Školské mlieko   | 60/150<br>200/250           | 3.015n<br>1.030n             |
| <b>Utorok</b><br><b>05.12.2017</b><br>5150 / 9630 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Maslo<br>Čaj zelený<br>paradajky                  | 55/90<br>15/40<br>200/250<br>19/36 | 3.008n<br>2.006n<br>1.010n<br>2.092n | Polievka pórová s opekaným chlebom<br>Karbonátok so syrom<br>Zemiaková kaša<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Citronáda<br>Školské ovocie - jablká | 180/250<br>65/115<br>120/320<br>60/110<br>200/250<br>200/0  | 5.069n<br>12.021n<br>16.018n<br>24.012n<br>1.002n<br>21.0171n | Puding kakaový<br>Piškóty<br>Čaj ovocný                                      | 210/210<br>20/30<br>200/250 | 20.034n<br>23.007n<br>1.006n |
| <b>Streda</b><br><b>06.12.2017</b><br>3655 / 7015 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka tvarohová s cesna.<br>Čaj ovocný         | 55/90<br>20/40<br>200/250          | 3.008n<br>2.051n<br>1.006n           | Polievka hrachová s pohánkou a zemia.<br>Kuracie prsia na smotane<br>Cestoviny<br>Stolová voda  | 180/250<br>126/174<br>120/185<br>200/250                    | 5.033n<br>9.017n<br>16.001n<br>1.025n                         | Pagáč škvarkový<br>Školské mlieko-kakaové                                    | 50/100<br>200/250           | 3.011n<br>1.030n             |
| <b>Štvrtok</b><br><b>07.12.2017</b><br>5987 / 9420 (kJ)  | Jogurt ovocný<br>Rožok<br>Čaj zelený   | 100/100<br>50/100<br>200/250       | 23.005n<br>3.012n<br>1.010n          | Polievka brokolícová krémová<br>Švédsky rezeň<br>Ryža dusená<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.<br>Voda s ovocným sirupom<br>Hrušky     | 180/250<br>80/134<br>110/190<br>40/80<br>200/250<br>100/200 | 5.004n<br>7.041n<br>16.011n<br>24.079n<br>1.027n<br>21.010n   | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka mrkvová<br>Školské mlieko-vanilkové | 55/90<br>20/40<br>200/250   | 3.010n<br>2.032n<br>1.030n   |
| <b>Piatok</b><br><b>08.12.2017</b><br>4007 / 8486 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Čaj čierny s medom | 55/90<br>20/40<br>200/250          | 3.008n<br>2.030n<br>1.003n           | Polievka zeleninová<br>Cestovina<br>Zemiaky na kyslo<br>Chlieb k prívarku celozrnný<br>Varené vajcia<br>Stolová voda                            | 180/250<br>13/20<br>190/280<br>40/100<br>25/100<br>200/250  | 5.122n<br>4.003n<br>17.014n<br>3.004n<br>13.050n<br>1.025n    | Taštička orechová<br>Školské mlieko-karamelové                               | 50/100<br>200/250           | 3.011n<br>1.030n             |
| MŠ / 15-18   | Vedúci : <b>Jana Majorová</b>  |                                    |                                      | Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>  |   |   |  |                             |                              |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Máčkyže  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017

| Dátum  | Desiata  | Alergény           | Obed  | Alergény   | Olovrant   | Alergény                            |
|--|--|--------------------|---|--|--|-------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>04.12.2017</b><br>4936 / 9151 (kJ) | žemľa<br>Maslo<br>Čaj čierny s citrónom  | Obilniny<br>Mlieko | Polievka fazuľová mliečna<br>Chlieb k polievke celozrnný<br>Cestoviny<br>Posýpka kakaová na cestoviny<br>Voda s ovocným sirupom                 | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny<br>Obilniny                    | Závin makový<br>Školské mlieko   | Obilniny,Vajcia,Mli.<br>Mlieko      |
| <b>Utorok</b><br><b>05.12.2017</b><br>5150 / 9630 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Maslo<br>Čaj zelený<br>paradajky                  | Obilniny<br>Mlieko | Polievka pórová s opekaným chlebom<br>Karbonátok so syrom<br>Zemiaková kaša<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Citronáda<br>Školské ovocie - jablká | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Mlieko        | Puding kakaový<br>Piškóty<br>Čaj ovocný                                      | Mlieko<br>Obilniny,Vajcia           |
| <b>Streda</b><br><b>06.12.2017</b><br>3655 / 7015 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka tvarohová s cesna.<br>Čaj ovocný         | Obilniny<br>Mlieko | Polievka hrachová s pohánkou a zemia.<br>Kuracie prsia na smotane<br>Cestoviny<br>Stolová voda  | Obilniny<br>Obilniny,Mlieko,Horč.<br>Obilniny              | Pagáč škvarkový<br>Školské mlieko-kakaové                                    | Obilniny<br>Mlieko                  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>07.12.2017</b><br>5987 / 9420 (kJ)  | Jogurt ovocný<br>Rožok<br>Čaj zelený   | Mlieko<br>Obilniny | Polievka brokolícová krémová<br>Švédsky rezeň<br>Ryža dusená<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.<br>Voda s ovocným sirupom<br>Hrušky     | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko                         | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka mrkvová<br>Školské mlieko-vanilkové | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko<br>Mlieko |
| <b>Piatok</b><br><b>08.12.2017</b><br>4007 / 8486 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Čaj čierny s medom | Obilniny<br>Mlieko | Polievka zeleninová<br>Cestovina<br>Zemiaky na kyslo<br>Chlieb k prívarku celozrnný<br>Varené vajcia<br>Stolová voda                            | Zelér<br>Obilniny<br>Obilniny,Mlieko<br>Obilniny<br>Vajcia | Taštička orechová<br>Školské mlieko-karamelové                               | Obilniny<br>Mlieko                  |
| MŠ / 15-18   | Vedúci : <b>Jana Majorová</b>  |                    | Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>  |  |  |                                     |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.