

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.12.2017 do 15.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.12.2017 4266 / 8365 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Stolová voda	192/268 30/70 170/320 200/250	5.025n 3.002n 13.026n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.030n
Utorok 12.12.2017 4922 / 8853 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.010n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Kiwi	180/250 30/70 86/134 110/190 200/250 90/200	5.038n 3.002n 9.044n 16.011n 1.027n 21.004n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 13.12.2017 4720 / 8720 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 15/30	3.013n 2.006n 1.011n 2.091n	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno na rasci Halušky Šalát uhorkový Citronáda	180/250 13/20 71/124 120/220 60/120 200/250	5.122n 4.003n 7.015n 16.002n 24.036n 1.002n	Croissant syrový Školské mlieko-vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Štvrtok 14.12.2017 4684 / 9059 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.007n	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda Mandarínky	189/265 13/20 114/190 110/210 45/80 200/250 96/200	5.023n 4.003n 6.014n 16.017n 24.077n 1.025n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko-kakaové	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.030n
Piatok 15.12.2017 5589 / 9705 (kJ)	Bábovka Čaj čierny	60/150 200/250	3.015n 1.009n	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke celozrnný Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 220/360 50/100 200/250	5.057n 3.002n 13.059n 24.001n 1.027n	Taštička maková Školské mlieko-karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.12.2017 do 15.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 11.12.2017 4266 / 8365 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Rezance s tvarohom Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Školské mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 12.12.2017 4922 / 8853 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Kiwi	Obilniny,Zelér Obilniny Horčica,	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 13.12.2017 4720 / 8720 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno na rasci Halušky Šalát uhorkový Citronáda	Zelér Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia	Croissant syrový Školské mlieko-vanilkové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 14.12.2017 4684 / 9059 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný s medom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda Mandarínky	Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Školské mlieko-kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 15.12.2017 5589 / 9705 (kJ)	Bábovka Čaj čierny	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom Chlieb k polievke celozrnný Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Taštička maková Školské mlieko-karamelové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.