

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.01.2018 4727 / 9108 (kJ)	Rožok Obyčajný Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka hrstková Chlieb k polievke celozrnný Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	180/250 30/70 220/380 200/250	5.038n 3.002n 14.065n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014-1n
Utorok 16.01.2018 5609 / 9846 (kJ)	Jogurt ovocný Rožok Čaj ovocný	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.006n	Polievka cibuľová Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Voda s ovocným sirupom Hrušky	180/250 45/90 120/250 0/40 200/250 100/200	5.008n 12.008n 16.033n 24.081n 1.027n 21.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010n 2.031n 1.013-1n
Streda 17.01.2018 5432 / 8894 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 15/30	3.013n 2.006n 1.010n 2.091n	Polievka kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Citronáda Školské ovocie - jablká	189/265 15/30 135/205 110/190 50/100 200/250 200/0	5.056n 4.017n 9.046n 16.011n 24.013n 1.002n 21.0171n	Pagáč škvarkový Mlieko karamelové polotuč.	50/100 150/250	3.011n 1.016-1n
Štvrtok 18.01.2018 4823 / 9235 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka z treščeje pečene Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.006n	Polievka hrachová krémová Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 106/169 120/185 45/80 200/250 96/200	5.139n 7.021n 16.001n 24.077n 1.027n 21.005n	Bábovka Mlieko vanilkové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.019-1n
Piatok 19.01.2018 4778 / 9145 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s citrónom	100/195 200/250	2.085n 1.011n	Polievka zeleninová Cestovina Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/250 13/20 190/280 25/100 40/100 200/250	5.122n 4.003n 17.014n 13.050n 3.004n 1.025n	Taštička orechová Mlieko kakaové polotučné	60/150 150/250	3.015n 1.013-1n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.01.2018 4727 / 9108 (kJ)	Rožok Obyčajný Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hŕstková Chlieb k polievke celozrnný Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 16.01.2018 5609 / 9846 (kJ)	Jogurt ovocný Rožok Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka cibuľová Čevabčiči Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Voda s ovocným sirupom Hrušky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Horčica, Horčica,	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko kakaové polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 17.01.2018 5432 / 8894 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj zelený Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Domáce rezance Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Citronáda Školské ovocie - jablká	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	Pagáč škvarkový Mlieko karamelové polotuč.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 18.01.2018 4823 / 9235 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka hrachová krémová Bravčové stehno po záhradnícky Cestoviny Zeleninová obloha – paradajky Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Bábovka Mlieko vanilkové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Piatok 19.01.2018 4778 / 9145 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka zeleninová Cestovina Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Taštička orechová Mlieko kakaové polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.