

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.01.2018 do 26.01.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.01.2018 5585 / 10688 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Ovocie školské - ovocná šť.	50/100 15/40 200/250 200/250	3.012n 2.006n 1.006n 1.0302n	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 210/370 200/250	5.024n 3.002n 14.026n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj zelený	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.010n
Utorok 23.01.2018 5294 / 9456 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.012n 1.010n	Polievka kelová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Bravčový perkelt Halušky Citronáda Kiwi	189/265 30/70 116/214 120/220 200/250 90/200	5.051n 3.002n 7.030n 16.002n 1.002n 21.004n	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 24.01.2018 4804 / 9065 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - kaleráb.	50/100 15/40 200/250 12/24	3.013n 2.006n 1.011n 2.088n	Polievka paradajková Ovsené vločky Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom	180/250 8/14 42/69 120/320 100/150 200/250	5.065n 4.001n 10.015n 16.018n 19.002n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka vajcová Mlieko školské*	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.063n 1.030n
Štvrtok 25.01.2018 4791 / 9009 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.051n 1.007n	Polievka brokolícová krémová Bravčové plátky na horčici Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda Jablká	180/250 86/154 110/190 60/120 200/250 100/200	5.004n 7.006n 16.011n 24.036n 1.002n 21.011n	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj čierny	65/130 200/250	2.004n 1.009n
Piatok 26.01.2018 4624 / 8901 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny s citrónom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.011n	Polievka zeleninová Cestovina Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/250 13/20 170/350 50/100 200/250	5.122n 4.003n 13.008n 24.065n 1.025n	Cereálne výrobky Mlieko školské*	25/50 200/250	2.002n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.01.2018 do 26.01.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.01.2018 5585 / 10688 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Ovocie školské - ovocná št.	Obilniny Mlieko	Polievka goralská Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj zelený	Obilniny Mlieko
Utorok 23.01.2018 5294 / 9456 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka kelová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Bravčový perkelt Halušky Citronáda Kiwi	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 24.01.2018 4804 / 9065 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - kaleráb.	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková Ovsené vločky Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka vajcová Mlieko školské*	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko
Štvrtok 25.01.2018 4791 / 9009 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka brokolícová krémová Bravčové plátky na horčici Ryža dusená Šalát uhorkový Citronáda Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj čierny	Obilniny,Mlieko
Piatok 26.01.2018 4624 / 8901 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky Mlieko školské*	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.