

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.01.2018 do 02.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.01.2018 4258 / 7874 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.007n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Stolová voda	180/250 30/70 120/185 29/58 200/250	5.092n 3.002n 16.001n 15.004n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko školské*	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.030n
Utorok 30.01.2018 4605 / 8356 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s taveným. Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.045n 1.010n	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Kurací rezeň prírodný Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Citronáda Mandarínky	180/250 86/144 85/165 45/80 200/250 96/200	5.064n 9.010n 16.004n 18.014n 1.002n 21.005n	Krupicová kaša Čaj ovocný	200/250 200/250	20.019n 1.006n
Streda 31.01.2018 4850 / 8030 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka mrkvová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda Školské ovocie - hrušky	180/250 13/20 136/214 80/150 200/250 200/0	5.062n 4.003n 7.028n 16.005n 1.025n 21.0181n	Pagáš škvarkový Mlieko školské*	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Štvrtok 01.02.2018 5161 / 9925 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.028n 1.006n	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na rasci Ryža dusená s kukuricou Šalát z hlávkovej kapusty Citronáda Banány	180/250 71/124 105/190 55/120 200/250 90/250	5.053n 7.015n 16.013n 24.049n 1.002n 21.001n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko školské*	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.030n
Piatok 02.02.2018 4809 / 9731 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - parada.	55/90 15/40 200/250 19/36	3.008n 2.006n 1.009n 2.092n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	192/268 30/70 160/330 50/100 200/250	5.025n 3.002n 13.054n 24.001n 1.027n	Závin tvarohový Mlieko školské*	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.01.2018 do 02.02.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.01.2018 4258 / 7874 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko školské*	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 30.01.2018 4605 / 8356 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s taveným. Čaj zelený	Obilniny Mlieko	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Kurací rezeň prírodný Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Citronáda Mandarínky	Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Mlieko,Horčica,	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 31.01.2018 4850 / 8030 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka mrkvová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda Školské ovocie - hrušky	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pagáš škvarkový Mlieko školské*	Obilniny Mlieko
Štvrtok 01.02.2018 5161 / 9925 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na rasci Ryža dusená s kukuricou Šalát z hlávkovej kapusty Citronáda Banány	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko školské*	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 02.02.2018 4809 / 9731 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko,Zelér	Závin tvarohový Mlieko školské*	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.