

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.02.2018 do 09.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.02.2018 5503 / 10338 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Ovocie školské - ovocná šť.	50/100 15/40 200/250 200/250	3.012n 2.006n 1.006n 1.0302n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Cestovina zapekaná so syrom a keču. Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 175/300 200/250	5.103n 3.002n 13.002n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko školské*	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
Utorok 06.02.2018 4747 / 8358 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.032n 1.011n	Polievka zeleninová Cestovina Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená s kukuricou Šalát z čínskej kapusty Citronáda Jablká	180/250 13/20 96/154 105/190 50/110 200/250 100/200	5.122n 4.003n 9.007n 16.013n 24.043n 1.002n 21.011n	Puding kakaový Píškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 07.02.2018 5274 / 8540 (kJ)	Jogurt ovocný Rožok ob. Čaj zelený	100/100 50/100 200/250	23.005n 3.012n 1.010n	Polievka zelerová Šišky s džemom Stolová voda	180/250 160/300 200/250	5.125n 14.041n 1.025n	Pagáč syrový Mlieko školské*	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Štvrtok 08.02.2018 4996 / 9505 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.039n 1.009n	Polievka cícerová Ovsené vločky Tatarske azu Tarhoňa dusená Hlávkový šalát, paprika, paradajky Citronáda Kiwi	180/250 8/14 88/144 110/210 40/85 200/250 90/200	5.012n 4.001n 6.076n 16.017n 24.070n 1.002n 21.004n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko školské*	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.030n
Piatok 09.02.2018 4529 / 9026 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - paprika	50/100 15/40 200/250 15/30	3.013n 2.006n 1.007n 2.091n	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót ananásový Stolová voda	180/250 55/90 120/320 100/150 200/250	5.106n 10.011n 16.018n 19.001n 1.025n	Croissant marhuľový Mlieko školské*	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.02.2018 do 09.02.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.02.2018 5503 / 10338 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný Ovocie školské - ovocná št.	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Cestovina zapekaná so syrom a keču. Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko školské*	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 06.02.2018 4747 / 8358 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená s kukuricou Šalát z čínskej kapusty Citronáda Jablká	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 07.02.2018 5274 / 8540 (kJ)	Jogurt ovocný Rožok ob. Čaj zelený	Mlieko Obilniny	Polievka zelerová Šišky s džemom Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pagáč syrový Mlieko školské*	Obilniny Mlieko
Štvrtok 08.02.2018 4996 / 9505 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj čierny	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cicerová Ovsené vločky Tatárske azu Tarhoňa dusená Hlávkový šalát, paprika, paradajky Citronáda Kiwi	Obilniny Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko školské*	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 09.02.2018 4529 / 9026 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Kompót ananásový Stolová voda	Obilniny Ryby,Mlieko,Horčica. Mlieko	Croissant marhuľový Mlieko školské*	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.