

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2018 do 16.02.2018

| Dátum   | Desiata   | HM                                 | ČN                                   | Obed   | HM   | ČN   | Olovrant  | HM                        | ČN                         |
|---|---|------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|---|---------------------------|----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>12.02.2018</b><br>5595 / 10257 (kJ) | Žemľa<br>Maslo<br>Čaj ovocný  | 50/100<br>15/40<br>200/250         | 3.012n<br>2.006n<br>1.006n           | Polievka fazuľová mliečna<br>Chlieb k polievke celozrnný<br>Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p.<br>Čaj čierny s citrónom                        | 180/250<br>30/70<br>160/300<br>200/250                               | 5.016n<br>3.002n<br>14.054n<br>1.011n                                  | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Syr tavený<br>Mlieko školské*       | 55/90<br>16/32<br>200/250 | 3.010n<br>2.101n<br>1.030n |
| <b>Utorok</b><br><b>13.02.2018</b><br>4393 / 8634 (kJ)    | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka z treščekej pečene<br>Čaj čierny s citrónom         | 55/90<br>20/40<br>200/250          | 3.008n<br>2.077n<br>1.011n           | Polievka karfiolová so syrovou lievanko.<br>Bravčové stehno po taliansky<br>Zemiaková kaša<br>Stolová voda<br>Ovocie                             | 180/250<br>106/154<br>120/320<br>200/250<br>90/250                   | 5.047n<br>7.017n<br>16.018n<br>1.025n<br>21.001n                       | Krupicová kaša<br>Čaj ovocný  | 200/250<br>200/250        | 20.019n<br>1.006n          |
| <b>Streda</b><br><b>14.02.2018</b><br>4352 / 7818 (kJ)    | Rožky celozrnné<br>Maslo<br>Čaj zelený  | 50/100<br>15/40<br>200/250         | 3.013n<br>2.006n<br>1.010n           | Polievka zeleninová<br>Cestovina<br>Kuracie prsia na smotane<br>Cestoviny<br>Citronáda   | 180/250<br>13/20<br>126/174<br>120/185<br>200/250                    | 5.122n<br>4.003n<br>9.017n<br>16.001n<br>1.002n                        | Croissant syrový<br>Mlieko školské*                                 | 50/100<br>200/250         | 3.011n<br>1.030n           |
| <b>Štvrtok</b><br><b>15.02.2018</b><br>4929 / 9263 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka zeleninová zimná<br>Čaj ovocný s medom<br>Red'kovka | 55/90<br>20/40<br>200/250<br>12/24 | 3.008n<br>2.079n<br>1.007n<br>2.094n | Polievka kalerábová<br>Ovsené vločky<br>Štefánska sekaná pečienka<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s citrónom<br>Voda s ovocným sirupom<br>Ovocie | 180/250<br>8/14<br>65/125<br>110/190<br>50/100<br>200/250<br>100/200 | 5.041n<br>4.001n<br>12.060n<br>16.011n<br>24.013n<br>1.027n<br>21.010n | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka vajcová<br>Mlieko školské* | 55/90<br>20/40<br>200/250 | 3.010n<br>2.063n<br>1.030n |
| <b>Piatok</b><br><b>16.02.2018</b><br>4813 / 8324 (kJ)    | Vianočka<br>Maslo<br>Čaj čierny   | 60/150<br>15/40<br>200/250         | 3.015n<br>2.006n<br>1.009n           | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom<br>Chlieb k polievke celozrnný<br>Kapustné fliačky<br>Stolová voda<br>Školské ovocie - hrušky                | 180/250<br>30/70<br>190/390<br>200/250<br>200/0                      | 5.057n<br>3.002n<br>13.061n<br>1.025n<br>21.0181n                      | Cereálne výrobky<br>Mlieko školské*                                 | 25/50<br>200/250          | 2.002n<br>1.030n           |
| MŠ / 15-18  | Vedúci : <b>Jana Majorová</b>   |                                    |                                      | Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>   |  |  |   |                           |                            |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Riečna č. 27

## JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2018 do 16.02.2018

| Dátum   | Desiata  | Alergény                       | Obed   | Alergény   | Olovrant  | Alergény                                  |
|---|--|--------------------------------|--|--|---|---|
| <b>Pondelok</b><br><b>12.02.2018</b><br>5595 / 10257 (kJ) | Žemľa<br>Maslo<br>Čaj ovocný   | Obilniny<br>Mlieko             | Polievka fazuľová mliečna<br>Chlieb k polievke celozrnný<br>Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p.<br>Čaj čierny s citrónom                        | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.  | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Syr tavený<br>Mlieko školské*       | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko              |
| <b>Utorok</b><br><b>13.02.2018</b><br>4393 / 8634 (kJ)    | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka z treščekej pečene<br>Čaj čierny s citrónom        | Obilniny<br>Ryby,Mlieko        | Polievka karfiolová so syrovou lievanko.<br>Bravčové stehno po taliansky<br>Zemiaková kaša<br>Stolová voda<br>Ovocie                             | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny<br>Mlieko           | Krupicová kaša<br>Čaj ovocný  | Obilniny,Mlieko                           |
| <b>Streda</b><br><b>14.02.2018</b><br>4352 / 7818 (kJ)    | Rožky celozrnné<br>Maslo<br>Čaj zelený   | Obilniny<br>Mlieko             | Polievka zeleninová<br>Cestovina<br>Kuracie prsia na smotane<br>Cestoviny<br>Citronáda   | Zelér<br>Obilniny<br>Obilniny,Mlieko,Horč.<br>Obilniny | Croissant syrový<br>Mlieko školské*                                 | Obilniny<br>Mlieko                        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>15.02.2018</b><br>4929 / 9263 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka zeleninová zimná<br>Čaj ovocný s medom<br>Redkovka | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko      | Polievka kalerábová<br>Ovsené vločky<br>Štefánska sekaná pečienka<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s citrónom<br>Voda s ovocným sirupom<br>Ovocie | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Sója,.  | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka vajcová<br>Mlieko školské* | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horč.<br>Mlieko |
| <b>Piatok</b><br><b>16.02.2018</b><br>4813 / 8324 (kJ)    | Vianočka<br>Maslo<br>Čaj čierny  | Obilniny,Vajcia,Mli.<br>Mlieko | Polievka kyslá zemiaková s vajčkom<br>Chlieb k polievke celozrnný<br>Kapustné fľačky<br>Stolová voda<br>Školské ovocie - hrušky                  | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny<br>Obilniny         | Cereálne výrobky<br>Mlieko školské*                                 | Mlieko                                    |
| MŠ / 15-18  | Vedúci : <b>Jana Majorová</b>  |                                | Hlavný kuchár : <b>Anna Kučerová</b>   |  |   |   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.