

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.02.2018 do 02.03.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.02.2018 4803 / 9181 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/250 30/70 120/185 23/40 200/250	5.092n 3.002n 16.001n 15.001n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko školské*	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
Utorok 27.02.2018 4593 / 8094 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.047n 1.010n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda Jablká	180/250 96/174 110/190 60/120 200/250 100/200	5.066n 7.020n 16.011n 24.036n 1.025n 21.011n	Puding vanilkový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 200/250	20.034n 23.007n 1.006n
Streda 28.02.2018 4810 / 8788 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Paprika	50/100 15/40 200/250 15/30	3.013n 2.006n 1.011n 2.091n	Polievka kuracia Cestovina Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Citronáda	189/265 13/20 142/270 120/250 200/250	5.056n 4.003n 9.029n 16.033n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko školské*-karamelov.	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.014n 1.030n
Štvrtok 01.03.2018 5665 / 10080 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom Ovocie školské - ovocná šť.	100/195 200/250 200/250	2.085n 1.007n 1.0302n	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Stolová voda Kiwi	189/265 30/70 106/169 110/210 200/250 90/200	5.032n 3.002n 7.021n 16.017n 1.025n 21.004n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko školské*-kakaové	55/90 16/32 200/250	3.010n 2.101n 1.030n
Piatok 02.03.2018 4810 / 9654 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.030n 1.011n	Polievka sedliacka Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda	180/250 190/280 25/100 40/100 200/250	5.081n 17.014n 13.050n 3.004n 1.002n	Taštička lekvárová Mlieko školské*-vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.02.2018 do 02.03.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 26.02.2018 4803 / 9181 (kJ)	Granátka Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny Posýpka kakaová na cestoviny Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko školské*	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 27.02.2018 4593 / 8094 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny	Puding vanilkový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 28.02.2018 4810 / 8788 (kJ)	Rožok celozrnný Maslo Čaj čierny s citrónom Paprika	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Cestovina Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Citronáda	Zelér Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Mlieko školské*-karamelov.	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 01.03.2018 5665 / 10080 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom Ovocie školské - ovocná šť.	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Stolová voda Kiwi	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko školské*-kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 02.03.2018 4810 / 9654 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Taštička lekvárová Mlieko školské*-vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko

MŠ / 15-18

Vedúci : **Jana Majorová**

Hlavný kuchár : **Anna Kučerová**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.