

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.03.2018 do 09.03.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.03.2018 4947 / 9479 (kJ)	Rožok obyčajný Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka cícеровá Ovsené vločky Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Voda s ovocným sirupom	180/250 8/14 220/380 200/250	5.012n 4.001n 14.065n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko školské*	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.030n
Utorok 06.03.2018 4618 / 9246 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.034n 1.011n	Polievka pórová s opekaným chlebom Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda Banány	180/250 50/100 120/320 50/100 200/250 90/250	5.069n 12.052n 16.018n 24.065n 1.002n 21.001n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 200/250	23.002n 23.007n 1.006n
Streda 07.03.2018 4923 / 8192 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj zelený redkova	50/100 15/40 200/250 12/24	3.013n 2.006n 1.010n 2.094n	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Školské ovocie - jablká	180/250 13/20 81/164 110/190 50/110 200/250 200/0	5.122n 4.003n 7.014n 16.011n 24.043n 1.025n 21.0171n	Pagáč syrový Mlieko školské*-kakaové	50/100 200/250	3.011n 1.030n
Štvrtok 08.03.2018 4674 / 8935 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.028n 1.006n	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 126/174 120/220 200/250 96/200	5.075n 9.017n 16.002n 1.027n 21.005n	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko školské*-karamelov.	55/90 20/40 200/250	3.010n 2.031n 1.030n
Piatok 09.03.2018 5678 / 10584 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny s medom	60/150 15/40 200/250	3.015n 2.006n 1.003n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	180/250 30/70 200/350 200/250	5.111n 3.002n 13.044n 1.002n	Croissant tvarohový Mlieko školské*-vanilkové	60/150 200/250	3.015n 1.030n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšče
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.03.2018 do 09.03.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.03.2018 4947 / 9479 (kJ)	Rožok obyčajný Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka cícerová Ovsené vločky Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko školské*	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 06.03.2018 4618 / 9246 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
Streda 07.03.2018 4923 / 8192 (kJ)	Rožok grahamový Maslo Čaj zelený red'kovka	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Školské ovocie - jablká	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	Pagáč syrový Mlieko školské*-kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 08.03.2018 4674 / 8935 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko školské*-karamelov.	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 09.03.2018 5678 / 10584 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Croissant tvarohový Mlieko školské*-vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.