

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.09.2016 do 16.09.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.09.2016 4820 / 9352 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka krupicová s vajcom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Citronáda	180/250 220/380 200/250	5.053n 14.065n 1.002n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	55/90 15/40 150/250 30/60	3.010n 2.006n 1.014n 24.076n
Utorok 13.09.2016 5403 / 9297 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.063n 1.011n	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný I. Stolová voda Banány	189/265 135/205 110/190 100/150 200/250 90/250	5.056n 9.046n 16.011n 19.009n 1.025n 21.001n	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 200/250	23.005n 23.007n 1.006n
Streda 14.09.2016 5351 / 10153 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 30/70 200/350 200/250 96/200	5.092n 3.002n 13.044n 1.027n 21.005n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.019n
Štvrtok 15.09.2016 0 / 0 (kJ)									
Piatok 16.09.2016 4775 / 8530 (kJ)	Pečivo tukové Čaj ovocný s medom	50/100 200/250	3.011n 1.007n	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	180/250 30/70 160/330 50/100 200/250	5.101n 3.002n 13.054n 24.065n 1.002n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 200/250	3.015n 1.013n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.09.2016 do 16.09.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.09.2016 4820 / 9352 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka krupicová s vajcom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Citronáda	Obilniny,Vajcia,Zelér	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Mlieko
Utorok 13.09.2016 5403 / 9297 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný I. Stolová voda Banány	Zelér Obilniny	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 14.09.2016 5351 / 10153 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	Obilniny	Polievka šošovicová mliečna Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 15.09.2016 0 / 0 (kJ)						
Piatok 16.09.2016 4775 / 8530 (kJ)	Pečivo tukové Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka šutolica Chlieb k polievke celozrnný Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko,Zelér	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.