

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.09.2016 do 09.09.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.09.2016 4950 / 9424 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/100 15/40 200/250	3.012n 2.006n 1.006n	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Čaj zelený	180/250 30/70 210/370 200/250	5.103n 3.002n 14.026n 1.010n	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	55/90 16/32 150/250	3.010n 2.101n 1.014n
Utorok 06.09.2016 5066 / 9234 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.044n 1.010n	Polievka zelerová Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno s lečom Zemiaky varené Citronáda Slivky	180/250 7/12 86/154 120/250 200/250 100/200	5.125n 4.016n 7.023n 16.033n 1.002n 21.015n	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	60/150 200/250	3.015n 1.016n
Streda 07.09.2016 4662 / 8823 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný s medom	50/100 15/40 200/250	3.013n 2.006n 1.007n	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na smotane Slovenská ryža Stolová voda	180/250 126/174 120/200 200/250	5.007n 9.017n 16.016n 1.025n	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové	55/90 15/40 200/250	3.010n 2.006n 1.013n
Štvrtok 08.09.2016 4605 / 9046 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.077n 1.011n	Polievka hrášková so zeleninou Ovsené vločky Bravčové stehno pečené Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Citronáda Jablká	180/250 8/14 68/134 120/320 60/110 200/250 100/200	5.036n 4.001n 7.009n 16.018n 24.012n 1.002n 21.011n	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/100 200/250	3.011n 1.019n
Piatok 09.09.2016 3802 / 7699 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Mlieko kakaové	55/90 20/40 200/250	3.008n 2.014n 1.013n	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fliačky Stolová voda	192/268 30/70 190/390 200/250	5.025n 3.002n 13.061n 1.025n	Cereálne výrobky Mlieko	250/500 150/250	2.002n 1.014n
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová			Hlavný kuchár : Anna Kučerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkyšy
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Riečna č. 27

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.09.2016 do 09.09.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.09.2016 4950 / 9424 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke celozrnný Nákyp ryžový s kompótom Čaj zelený	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Syr tavený Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 06.09.2016 5066 / 9234 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj zelený	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka zelerová Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno s lečom Zemiaky varené Citronáda Slivky	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko
Streda 07.09.2016 4662 / 8823 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na smotane Slovenská ryža Stolová voda	Obilniny Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko
Štvrtok 08.09.2016 4605 / 9046 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z trešče pečene Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby	Polievka hrášková so zeleninou Ovsené vločky Bravčové stehno pečené Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Citronáda Jablká	Zelér Obilniny Mlieko	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko
Piatok 09.09.2016 3802 / 7699 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Chlieb k polievke celozrnný Kapustné fľačky Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	Cereálne výrobky Mlieko	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Jana Majorová		Hlavný kuchár : Anna Kučerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.