Zdravá maškrta - Ovocný špíz

S rodičovskou pomocou si pripravte zdravú maškrtu.

Pred tým ako začneme nezabudnime na dve dôležité veci! Aby sme mohli pripraviť akékoľvek jedlo, vieme, že sa musíme na to prichystať. Každý z vás si preto dôkladne umyje ovocie, ruky mydlom a dosucha si ich vyutiera. A môžete sa pustiť do roboty. Ovocie môžete krájať na menšie kúsky a navliekať na špajdľu. Striedajte rôzne druhy ovocia. Môžete zistiť jeho chuť a vôňu. Po skončení činnosti si naservírujte svoj špíz na tanieriky Nezabudnite po sebe upratať a umyť si ruky.”

Deti počas aktivity spoznávajú ovocie podľa vône a chuti, krájajú ho plastovými nožíkmi na menšie kúsky a navliekajú na špajdle. Naservírujú ho na tanierik. Teraz ho môžete spapať, ponúknite aj rodičov ☺

